



Reimpresión oficial de UpToDate®

[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com) ©2021 UpToDate, Inc. and/or its affiliates. All Rights Reserved.

Wolters Kluwer

# Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de polvo seco (adultos) (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

There is a newer version of this topic available in [English](#). Hay una versión de este artículo más actualizada disponible en [Inglés](#).

## ¿Cómo funcionan los inhaladores de polvo seco?

Los inhaladores de polvo seco liberan medicina cuando usted hace una inhalación profunda en la boquilla.

Los pasos para usar los inhaladores de polvo seco son distintos de los pasos para usar otros inhaladores. Las instrucciones para usar otros tipos de inhaladores se brindan por separado. (Ver "[Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de dosis medida \(adultos\) \(Conceptos Básicos\)](#)" y "[Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de condensación \(adultos\) \(Conceptos Básicos\)](#)").

## ¿Hay distintas clases de inhaladores de polvo seco?

Sí. Hay 2 tipos principales de inhaladores de polvo seco:

- Inhaladores de dosis única – Estos inhaladores vienen con cápsulas de medicina. Debe colocar una cápsula en el inhalador cada vez que lo usa. Algunos ejemplos de inhaladores de dosis única son el [indacaterol](#) (nombre comercial: Arcapta Neohaler), el [tiotropium](#) (nombre comercial: Spiriva Handihaler) y el [glicopirrolato](#) (nombre comercial: Seebri Neohaler).
- Inhaladores de dosis múltiples – Estos inhaladores ya vienen con todas las dosis incluidas. Algunos ejemplos de inhaladores de dosis múltiples son la [mometasona](#) (nombre

comercial: Asmanex Twisthaler), la [budesonida con formoterol](#) (nombre comercial: Symbicort) y la [fluticasona con vilanterol](#) (nombre comercial: Breo Ellipta).

Las instrucciones para los dos tipos de inhaladores de polvo seco son un poco distintas.

---

## ¿Cómo uso mi inhalador de polvo seco?

Cada inhalador de polvo seco viene con sus propias instrucciones. Su médico o enfermero le mostrará cómo usar el inhalador.

En general, estos son los pasos para usar un inhalador de polvo seco:

- Abra el inhalador o quítele la tapa.
- Cargue una dosis de medicina.
  - En el caso de los inhaladores de dosis única, la dosis se carga al sacar una píldora de su envase y colocarla en el inhalador. Luego debe presionar 1 o más botones en el inhalador para perforar la píldora.
  - En el caso de los inhaladores de dosis múltiples, la dosis se carga al deslizar una palanca o al girar la parte inferior (u otra parte) del inhalador.
- Sostenga el inhalador en la posición correcta – Algunos inhaladores se deben poner en posición vertical, y otros en posición horizontal. Por lo general, los inhaladores de dosis múltiples deben sostenerse en posición horizontal.
- Exhale normalmente, pero **no** dentro del inhalador.
- Coloque su boca en la boquilla.
- Inhale rápida y regularmente, lo más profundo que pueda.
- Quite la boca de la boquilla y contenga la respiración entre 5 y 10 segundos.
- Exhale, pero **no** dentro del inhalador.
- Si debe tomar dos dosis del inhalador, cargue otra dosis e inhale.
- Cierre el inhalador o vuelva a colocar la tapa o tapón.
- Enjuague su boca con agua, haga gárgaras y escupa el agua.

- Si usa un inhalador de dosis única, abra el inhalador, saque la píldora que se usó y deséchela. Puede hacerlo en el momento o la próxima vez que tome una dosis.
- Guarde el inhalador en un lugar fresco y seco.

---

## ¿Debo limpiar mi inhalador?

No. **No** lave un inhalador de polvo seco con agua ni lo ponga bajo el agua. Si la boquilla se ensucia, puede pasarle un paño seco.

---

## ¿Cómo sé si el inhalador está vacío?

Muchos inhaladores de polvo seco vienen con un contador de dosis incorporado. El contador lleva un registro de las dosis que quedan en el inhalador.

Cuando el contador indica 0 (cero), es hora de desechar el inhalador porque ya no contiene medicina. Asegúrese de tener a mano otro inhalador antes de que el contador indique 0.

Si el inhalador no tiene un contador incorporado, usted debe llevar la cuenta de la cantidad de dosis que quedan en él. Según la frecuencia de uso del inhalador, puede calcular cuándo va a necesitar un repuesto y anotar la fecha.

---

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Asma en adultos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de dosis medida \(adultos\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de condensación \(adultos\) \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Medicinas para el asma \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Medicinas corticoesteroides inhaladas \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Inhaler techniques in adults \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Asthma treatment in adolescents and adults \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

**Este artículo se recuperó de UpToDate el:** Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 16114 Versión 8.0.es-419.1

→